

IMAGO TERAPIA

La Imago Terapia è un approccio terapeutico integrativo, nato in America dai lavori di H. Hendrix. Le tecniche della Imago Terapia sono molto efficaci nel lavoro con le coppie in crisi.

L'obiettivo della Imago Terapia è un aumento della coscienza sulla dinamica e le conflittualità di coppia. Partendo dal presupposto che non ci si trova per caso in coppia ma per corrispondenza delle singole storie di vita, un lavoro comune sui vissuti passati dei partner rende cosciente le cause dei conflitti attuali sul livello di coppia ed aumenta l'empatia dei partner.

Tramite un percorso di Imago Terapia si raggiunge sia una crescita personale che anche una crescita come coppia.