

## **E' ARRIVATO UN BAMBINO CHE CHIEDE LE VOSTRE CURE**



### Incontri pomeridiani con i genitori

il bambino si manifesta e si esprime attraverso il complesso linguaggio verbale e non verbale e per i genitori talvolta è difficile capire

- il significato del pianto del bambino
- di "che cosa" si nutre il bambino?
- il sonno
- il linguaggio
- l'espressione corporea
- i momenti no: i capricci e la sofferenza
- tutti insieme nel lettone
- 

### **e ..... CHI SI PRENDE CURA dei GENITORI ?**

Per i genitori chiamati ad occuparsi dei bisogni dei loro figli, è importante scoprire che se essi si "nutrono" possono nutrire, che se si prendono cura di loro stessi, sapranno meglio prendersi cura dei figli.

Cosa vuol dire prendersi cura di sé?

Significa trovare sempre un proprio spazio personale, riconoscere le proprie reciproche competenze e risorse, stimarsi positivamente, incontrare altri genitori con cui condividere le esperienze, coltivare vecchie e nuove amicizie, mantenere sempre il proprio spazio di coppia ed imparare a chiedere sostegno e aiuto se ne sentiamo il bisogno.

### **PARLIAMONE INSIEME**

con la guida di una psicologa per affrontare alcuni temi dalla parte dei genitori

- dare la luce ad un nuovo bambino: emozioni e dubbi che cambiano la vita
- anche per il bambino la nascita è una forte emozione
- sentire di dover essere forti ma sentirsi deboli ed inadeguati
- l'amore della coppia e la nostra sessualità
- l'amore materno: la mia ambivalenza e le sue aspettative

- l'amore paterno : dare ai figli la mappa della vita
- i genitori apprensivi: dove dirigiamo la nostra famiglia ?
- mamma e papà lavorano, a chi affidiamo il nostro bambino ?
- e quando il papà non c'è ?

Il nostro Consultorio Familiare intende

accogliere, sostenere e accompagnare i genitori attraverso lo scambio di informazioni ed il confronto delle pratiche educative tra i genitori per facilitare la crescita reciproca con le esperienze ed i vissuti di ciascuno.

offrire uno spazio per cercare insieme le soluzioni, in cui saper essere flessibili ma anche fermi, per diminuire l'ansia determinata dal sentirsi inadeguati di fronte ai cambiamenti dei propri figli aggiungendo consapevolezza alle proprie risorse, per affermare che, qualunque sia il percorso della famiglia, è necessario conoscere e saper essere genitori soprattutto oggi, quando quasi tutto sembra più difficile.

**Gli incontri gratuiti sono aperti a tutti i genitori di bambini dai 0 a 3 anni e si tengono** a cadenza quindicinale il mercoledì pomeriggio **dalle 16,30 alle 18 presso il Consultorio Familiare P.M.Kolbe in Vicolo Mendola 19 a BOLZANO.**

Chiediamo gentilmente l'Iscrizione al nostro n. 0471-401959.