

CORSO POST PARTO ED IL MASSAGGIO NEONATALE



Il Consultorio Familiare P.M.Kolbe ripropone da gennaio il corso post-parto ed il massaggio neonatale.

Con esso, i genitori hanno l'opportunità di confrontarsi su tematiche tipiche del primo periodo di vita del loro bambino il pianto, il sonno, il gioco con il proprio piccolo, lo sviluppo psicomotorio con la presenza di un pediatra e di una consulente **A.i.m.i.** (Associazione italiana massaggio infantile) conduttrice del percorso di massaggio neonatale.

Il **massaggio del neonato** è una pratica antica che lega in modo profondo genitore e bambino. Non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio piccolo, un mezzo privilegiato di comunicazione che aiuta **mamma** e **papà** a entrare in contatto con il proprio bambino reagendo adeguatamente alle sue richieste.

Il massaggio favorisce nei bambini uno stato di benessere psico-fisico, li aiuta a sviluppare le sensazioni positive del proprio corpo, mettendoli in grado di trovare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri. Inoltre, nutre e sostiene nell'arte di essere genitori accrescendo l'autostima negli adulti che si prendono cura dei bambini aumentando in loro la capacità di comprendere i bisogni che i propri piccoli esprimono attraverso il linguaggio del corpo.

Sono compresi due incontri con il pediatra ed una psicologa che potranno dare informazioni e chiarimenti legati alla salute ed al rapporto esclusivo genitore-bambino orientato al suo benessere.

Esso è rivolto a **mamme e/o papà con bambini da 0 a 6-8 mesi** e prevede un numero minimo di 4 fino ad un massimo di 10 coppie genitore-bambino

Il percorso, **totalmente gratuito** si sviluppa in **8 appuntamenti**, della durata di 2 ore ciascuno, **a cadenza settimanale**, il lunedì dalle 10 alle 12 secondo il calendario di volta in volta aggiornato.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare o lasciate il vostro messaggio e numero telefonico in segreteria al **n. 0471 401959**.